

Se v'è per
l'umanità una
speranza di
salvezza e di
aiuto, questo
aiuto non potrà
venire che dal
bambino,
perché in lui si
costruisce
l'uomo.

Maria Montessori



Presidente: 338 7562318
Vicepresidente: 340 7794085
benessere.bambino@libero.it

www.benesserebambino.it





CHI SIAMO

L'associazione di volontariato "**Benessere Bambino**" nasce nel 2008 per volontà di tre pediatri del territorio. Negli anni, la compagine si è poi modificata con altre figure professionali che oggi portano avanti la promozione del **benessere psico-fisico del bambino** attraverso una sana alimentazione e un impegno motorio con uno stile di vita salutare.

L'associazione è stata promotrice di iniziative sulle **problematiche dell'età evolutiva**: le malattie rare, la dislessia, l'autismo traducendo la consapevolezza sociale in best practices. L'associazione ha collaborato con Save the Children sulla povertà educativa. Ora vuole accendere un faro sui **nuovi bisogni dell'infanzia e dell'adolescenza** come l'ascolto, la socialità e le buone relazioni sostenendo lo slogan "**basta poco per essere felici**".



Chiara Lolli
Presidente e tesoriere



Elena Iacona Caruso
Vicepresidente



Elisa Curcio
Consigliere



Teresa Sacco
Consigliere



Rosy Mazzone
Consigliere



Mario Silvestri
Consigliere



Lara Sestito
Consigliere



Emanuela Cuconato
Consigliere



Amalia Talarico
Consigliere



Gianmarco Curcio
Consigliere

COSA FACCIAMO

Benessere bambino si occupa della **tutela del benessere fisico, psichico e sociale di bambini, adolescenti e giovani**, attraverso la promozione di corretti stili di vita, realizzando progetti su:

- **sana alimentazione** – seguendo il modello della dieta mediterranea, patrimonio Unesco, e le indicazioni della piramide alimentare;
- **stili di vita salutari** – attraverso il gioco e il movimento libero;
- **eventi sportivi**;
- azioni contro la **povertà educativa**;
- interventi preventivi educativi con gli organi preposti sulle **problematiche dell'adolescenza** (solitudine, ansia, bullismo, uso di sostanze e alcool, dipendenza da gioco e videogames, anoressia, bulimia e pedofilia);
- **iniziative intergenerazionali** nonni-nipoti che rafforzino le relazioni familiari;
- **dibattiti scientifici** sulle malattie con disabilità ad elevata complessità assistenziale;
- **campagne motivazionali** nei giovani per il clima e per l'ambiente.